

**确保每个人有节制地博彩。**

[查看更多](#)

## **有助于控制博彩的工具**

### **我的活动**

时刻追踪您的活动

### **存款限额**

限制您在几小时和几天内的存款金额

### **活动提醒**

设置提醒以帮助您管理时间

### **老虎机游戏时段限制**

有效管理您进行老虎机游戏时的博彩行为

### **暂停**

让自己远离博彩一段时间

### **自我禁止**

控制自身的博彩行为

## **您真的了解博彩吗？**

### **揭开真相**

### **保护未成年**

未满18周岁的人士进行博彩属非法行为，bet365承担责任，严防未成年博彩。

[查看更多](#)

## **帮助朋友和家人**

如果您担心朋友或家人的博彩行为，请尽快帮助他们获得所需的支持。

[查看更多](#)

## **帮助组织**

许多独立博彩支持机构都提供免费、保密的建议和一系列联系方式。

[查看完整列表](#)

## 关于有节制博彩

有节制博彩是每个人的责任，不管您是否认为自己有博彩问题。

### 我如何有节制地进行博彩？

- ✓ 把博彩视为一种娱乐方式，而不是一种收入来源。
- ✓ 只投注您有能力支付的金额。您可以使用[存款限额](#)以帮助管理您花费的金钱。
- ✓ 永远不要想赢回您的损失，因为这会导致问题的出现。
- ✓ 控制您花费在博彩上的时间。您可通过设置[活动提醒](#)来提醒您已登录账户的时间。
- ✓ 平衡博彩和其它活动。当博彩成为您唯一的娱乐方式，您就需要停下来，想想您是否还可从中体会到乐趣。
- ✓ 博彩期间定时休息。持续博彩可导致您在时间和认知上产生偏差。
- ✓ 不要在酒后或您心烦沮丧时进行博彩，因为这会影响您的决策。
- ✓ 想一想您花费在博彩上的时间和金钱。您可以使用[我的活动](#)时刻追踪您的活动。
- ✓ 了解您获胜的机率和[产品如何进行](#)。
- ✓ 如果您需要咨询问题博彩，请联系问题博彩[支持机构](#)。

### 您对自身负责吗？

我们坚信在bet365博彩的唯一方法就是有节制地进行。对于一小部分人来说，博彩可以产生有害的影响。如果您对自身的博彩存有疑虑，请回答我们简短的[自我评估](#)以帮助您发现博彩问题。

[发现问题](#)

## 问题博彩

我们的绝大多数客户都是有节制地博彩，但对一部分人来说，博彩可能会产生有害的影响。

### 什么是问题博彩？

问题博彩是在某种程度上影响、扰乱或危害了家庭、个人或娱乐活动的博彩行为。问题博彩者通常会花费超出其承受能力的金钱和/或时间用于博彩。

### 问题博彩预警信号

1. 在博彩上花费的金钱和时间超过您的承受范围。
2. 发现难于管理和停止博彩。
3. 对于金钱和博彩与家人或朋友发生争执。
4. 对平时的活动或爱好失去兴趣，比如和朋友出去玩或者和家人共度时光。
5. 总是想着或谈论博彩。
6. 在博彩上撒谎或对他人隐瞒。
7. 为了追回损失或摆脱财务困境而赌博。
8. 进行博彩直到损失所有的金钱。
9. 通过借钱、出售财产或不付账单来支付您的博彩。
10. 需要用更多的钱或更长的时间来博彩，以维持兴奋或刺激感。
11. 因博彩而忽视工作、学业、家庭、个人需求或家庭责任。
12. 感到焦虑、担心、内疚、沮丧或易怒。

如果您仍然不确定您的赌博方式，请完成我们的问题博彩自我评估。

### 自我评估

## 博彩如何运作

了解博彩如何运作可以帮助您对用于博彩的金钱做出明智的决定。

无论是投注于体育赛事、娱乐场游戏还是扑克游戏，事先了解您要投注的产品都是至关重要的。如果您未了解，请不要下注。

众所周知，投注的主要风险就是损失金钱。了解您要进行的投注，意味着您对用于博彩的金钱可以做出明智的决定。

## 体育投注

在体育项目上投注时，您需要预测（正常情况下）体育赛事的结果。这可能是最终赛果或在比赛中发生的任何事件。您所使用的赔率是由公司设定的，代表了他们对某一事件发生的看法。

想要获胜您只需做出正确预测，不过必胜赌注是不存在的。即使投注于最被看好的选项，也不能绝对保证获胜，因为体育结果极难预测。

看似不会出现的结果不仅有可能，实际上还经常发生。

## 什么是“赔率”？

赔率代表博彩公司认为某事会发生的可能性。赔率越小，发生的可能性就越大，因此如果您获胜，彩金就越低。

赔率可显示为小数或分数，虽然显示形式不同，但它们代表的获胜几率是一样的。

例如，3.00和2/1是一样的。如果您按该赔率投注€1并幸运地赢了，您将获得总共€3的返还（包括您原本的€1本金和€2彩金）。

再如：

€1投注于2.5（6/4）赔率的盘口，获胜时将有共€2.50的返还。这包括您€1的本金和€1.50的彩金。

€1投注于1.66（4/6）赔率的盘口，获胜时将有共€1.66的返还。这包括您€1的本金和€0.66的彩金。

€1投注于11.00（10/1）赔率的盘口，获胜时将有共€11的返还。这包括您€1的本金和€10的彩金。

但请记住，几率和不可预测性会对结果有一定的影响，所以不总随您所希望的发生；获胜热门也许会被打败，而毫无获胜希望的冷门也许会成为一匹黑马意外胜出。因此，永远不要投注超出您支付能力的金额，只在您能力范围内有节制地进行博彩。

## 老虎机

老虎机是一种在线玩家游戏，与传统的水果街机游戏相似。通常以受欢迎的电影、神话和游戏为背景；老虎机本身非常容易进行，只需选择您的投注额并点击旋转即可。卷轴停止旋转时，显示屏上出现的获胜图案组合将决定彩金的多少。

玩老虎机重在娱乐，您无需任何技能，因为游戏结果无法预测，且不受人为影响。您只需选择您的投注额并点击旋转，剩下的就交给上天安排。

所有游戏结果均由[随机数字生成器](#)随机生成，这意味着在旋转结束之前，没有人可以预测它的结果。

无论做什么您都无法影响游戏的结果；请记住，永远不要投注超出您支付能力的金额。只在您能力范围内有节制地进行博彩。

## 21点

21点虽然表面看似相对简单，但实际是一款战略性游戏，需要对概率和机会有很好的理解才能玩好。

游戏开始时您首先下一底注，此时您是在对机会进行博彩，因为您下底注时没有任何规律可循。

您将获发两张牌（按顺序一次一张，而庄家总是获发到最后一张牌）。在这个阶段，您有机会进行另一个投注，根据您的两张牌的大小和庄家的一张牌（获发时总是牌面朝上，而另一张则牌面朝下）。此时游戏才真正开始。

您必须决定是坚持您所拥有的牌还是另外要一张牌，游戏的最终目的是在不超过21的情况下接近21（21最为理想）。

您可随意要求更多的牌，而您的牌值只需最终高于庄家。

进行21点的关键是清楚知道何时另外要一张牌，是“要牌”还是“停牌”。这个选择应该基于两种情况：首先是庄家展示的是什么牌；其次，如果您确实另外要一张牌，那么它对于提升您获胜机率的可能性是多少？

当然，与所有机率类游戏一样，您只能影响您可控范围内的结果。虽然您必须了解如何进行游戏，以及何时应该做出特定投注决定，但您无法预测您或庄家将获得哪张牌，这取决于机率。

请记住，永远不要投注超出您支付能力的金额。只在您能力范围内有节制地进行博彩。

更多详情，请查阅我们的[玩家指南](#)。

## 轮盘

轮盘赌是一种碰运气的游戏；尽管您可以根据下注方式选择低风险的选项，但是您不能影响结果。

轮盘通常由37个彩洞组成，数字包括0至36。18个红色洞，18个黑色洞和一个绿色洞（0）。您只需预测滚珠将停在哪个号码上。

轮盘有多个投注选项，其中包括投注单个号码、红色或黑色，以及单数或双数。您得到的赔率取决于它们发生的概率。

**正确**预测滚珠所停留的数字将有**2.7%**的获胜机会且赔付为**35:1**。而**正确**预测颜色，或是单数或双数，则有**48.6%**的获胜机会且赔付为**1:1**。

您可以通过决定选择进行哪种投注来管理您获胜的机会。赔率越高则获胜机会越小，但您无法影响旋转结果或监测任何趋势，因为结果是由[随机数字生成器](#)生成，因此是随机的。

请在投注时记住这一点，而且永远不要投注超出您支付能力的金额。只在您能力范围内有节制地进行博彩。

更多详情，请查阅我们的[玩家指南](#)。

## 扑克

扑克主要是一种技巧游戏，但也有着很大运气成分，因为最终胜负还是由您获发的牌所决定。

最常见的情况下，德州扑克的游戏目的是从获发的7张牌中组成一副最强的5张牌牌手。最初，每位玩家都会获发两张牌，然后是另外3轮发牌发出5张公共牌（3张、1张、再1张），其中每轮发牌后均有投注机会。

在每一轮投注中，您都可以选择加注、跟牌、过牌或弃牌，最终的目的是用最强的牌手获胜或迫使所有其他玩家弃牌。获胜者将获得“底池”，这是投注于该手牌的总金额。

扑克的游戏概念相对简单，但需要高水平的技巧才能发挥出色。您需要对概率有一定了解，而且能很好地理解一组特定牌获胜的机率，同时能够解读其他玩家的行为。他们有一手好牌还是他们试图蒙蔽您？

正是这些复杂性使得扑克游戏变得精彩，也是为什么在开始玩真钱游戏之前要先弄清楚游戏技巧。是的，游戏含有机率因素，因为牌是随机抽取的，但随着时间的推移，强手往往会获胜。做好功课，请记住，永远不要投注超出您承担能力的金额。只在您能力范围内有节制地进行博彩。

术语解释

## 随机数字生成器

随机数字生成器是一个计算机驱动程序，它生成的数字或符号序列随机产生，无法合理预测。

## 玩家返还率 (RTP)

即一段时间内，某款游戏对所有客户的平均返还。玩家的平均返还是通过数千次旋转来衡量的，而不是每一次进行游戏的预期回报。

如需了解更多关于bet365随机数字生成器和玩家返还率的用法，请访问[公平赔付](#)。

## 攻克误区

人们往往对博彩抱有某种盲目的信念，这可能导致问题的出现。下面列出了一些比较常见的博彩误区。

### 常见博彩误区

**误区** *您博彩得越多，赢的可能性就越大。*

**真相** 花费更长时间博彩不会对下一场比赛的投注结果产生任何影响。通过了解赔率运作和相关的游戏策略，您可以增加某些投注类型的获胜机会，但并不能保证结果。单纯的增加博彩时间不会增加获胜的可能性。

**误区** *如果您坚持玩的时间足够久，最终会赢回所有的钱。*

**真相** 您博彩得越多，可能损失的金额就越大。博彩应该是一种愉快的休闲体验，并成为您整体娱乐支出的一部分。

**误区** *了解一场比赛会增加您获胜的机会。*

**真相** 您可以通过了解赔率运作并学习相关游戏策略，来增加您在某些投注类型（如体育投注或扑克牌）的获胜机会，但是您不能保证结果。

无论您对一款游戏或一项运动了解多少，您都无法计算出机率。毕竟我们之所以观看体育比赛，就是因为没有两场比赛是相同的，哪怕是同一参赛者在同一个场地比赛。投注结果不也是一样吗？

**误区** *在博彩时，追踪过往的结果可以帮助您估计下一个结果。*

**真相** 您可以用结果分析来帮助做出理性的决定，但分析最终不会决定结果，也不会防止您输掉投注 - 即使所有的分析都指向一个确定无疑的结果。

您对我们的游戏有任何疑问吗？

如果有，请与我们的客服团队联系。他们将帮助您解答关于bet365游戏的任何疑问。

[联系我们](#)