

Forsikre om at alle spiller ansvarlig.

[Finn ut mer](#)

Hjelpsomme verktøy til å hjelpe deg beholde kontrollen over din spilling

[Min aktivitet](#)

Hold oversikt over din aktivitet

[Innskuddsgrenser](#)

Sett grenser for hvor mye du kan betale i timer og dager

[Aktivitetsvarsel](#)

Sett opp varsel for å hjelpe deg styre din tid

[Slots øktgrense](#)

Håndtere din spillaktivitet når du spiller Slots

[Pause](#)

Gi deg selv en pause fra spilling

[Selvekkludering](#)

Behold kontrollen over din spilling

Vet du egentlig hvordan spilling fungerer?

[LES FAKTA](#)

Beskyttelse av mindreårige

Gambling er ulovlig for personer under 18 år, og bet365 tar sitt ansvar for å hindre gambling blant mindreårige på største alvor.

[Finn ut mer](#)

Hjelpe venner og familie

Hvis du er urolig for spilleadferden til en venn eller et familiemedlem, ikke nøl og hjelp dem med å få den støtte de trenger.

[Finn ut mer](#)

Hjelpeorganisasjoner

Det finnes et antall uavhengige støtteorganisasjoner for spilling som tilbyr gratis og konfidensiell rådgivning med et utvalg av kontaktmetoder.

[Se fullstendig liste](#)

Om Ansvarlig spilling

Ansvarlig spilling er for alle, uavhengig om du identifiserer deg selv som å ha et spilleproblem eller ikke.

Hvordan spiller jeg ansvarlig?

- ✓ Se spilling som en form for underholdning og ikke som en inntektskilde.
- ✓ Kun spill med hva du har råd til å tape. Du kan bruke [Innskuddsgrenser](#) for å kontrollere hvor mye penger du bruker.
- ✓ Du må aldri jage dine tap, ettersom dette kan føre til problemer.
- ✓ Hold oversikt over tiden du bruker på å spille. Du kan bruke [Aktivitetsvarsel](#) for å minne deg selv om hvor lenge du har vært logget inn på din konto.
- ✓ Varier spill med andre aktiviteter. Når spilling blir din eneste form for underholdning burde du stoppe opp og vurdere om du fortsatt har det gøy med det.
- ✓ Ta regelmessige pauser fra gambling. Om du spiller kontinuerlig, kan det gjøre at du mister tidsbegrep og perspektiv.
- ✓ Ikke spill når du er påvirket av alkohol, eller når du er opprørt eller deprimert, ettersom at det kan påvirke dine beslutninger.
- ✓ Tenk på hvor mye tid og penger du bruker på spilling. Du kan holde oversikt over din aktivitet ved å bruke [Min aktivitet](#).
- ✓ Forstå dine vannersjanser og [hvordan produktene fungerer](#).
- ✓ Vit at om du trenger å snakke med noen om spilleproblemer kan du kontakte en [støtteorganisasjon](#).

Er du ansvarlig?

Vi tror bestemt at den eneste måten å spille hos bet365, er å spille på ansvarlig måte. For et lite antall personer kan spilling ha en skadelig påvirkning. Om du er urolig på grunn av spillingen din, besvar vår korte [selv-evaluering](#) for å hjelpe deg til å gjenkjenne om du har et spilleproblem.

[Gjenkjenne et problem](#)

Spilleproblem

Det store flertallet av våre kunder spiller ansvarlig, men for noen kan spilling ha en skadevirkning.

Hva er problemspilling?

Problemspilling er spill til en slik grad at det påvirker, forstyrrer eller ødelegger familieliv, personlige liv eller fritidsliv. En problemspiller er typisk beskrevet som en som bruker mer penger og/eller tid på spilling enn de har råd til.

Problemspilling - Varseltegn

1. At du bruker mer penger og tid på spilling enn du har råd til
2. Finner det vanskelig å kontrollere eller stoppe spillingen din
3. Har krangler med familie eller venner angående penger og spilling
4. Mister interesse for dine vanlige aktiviteter eller hobbyer; som å gå ut med venner eller bruke tid med din familie
5. Alltid tenker eller snakker om spilling
6. Lyver om din spilling eller skjuler det fra andre personer
7. Jager tap eller spiller for å komme ut av finansielle vanskeligheter
8. Spiller til alle dine penger er borte
9. Låner penger, selger eiendeler eller lar være å betale regninger for å finansiere din spilling
10. Har behov for å spille med større summer eller i en lengre periode for å få den samme spenningsfølelsen
11. Forsømmer jobb, universitet/høyskole, familie, personlige behov eller husholdningsforpliktelser grunnet spilling
12. Føler deg engstelig, bekymret, skyldig, deprimert eller irritert

Hvis du fortsatt er usikker på måten du spiller på, ta vår selv-evaluering for problemspilling.

[Selv-evaluering](#)

Hvordan spilling fungerer

Det å vite hvordan spilling fungerer vil hjelpe deg gjøre informerte beslutninger når du bruker penger på spill.

Når du tenker på å plassere et spill, uavhengig om det er på en sportbegivenhet, et Casinospill eller spilling på Poker, er det viktig at du forstår hvordan produktet du spiller på fungerer. Dersom du ikke gjør det, bør du ikke plassere et spill.

Det høres kanskje åpenlyst ut, men hovedrisikoen når man spiller er å tape penger. Å vite hva du spiller på betyr at du kan gjøre informerte beslutninger vedrørende pengene du bruker når du spiller.

Sport

Spilling på sport involverer det å forutsi utfallet av (vanligvis) en sportbegivenhet. Det kan være enten på sluttresultatet eller en begivenhet som forekommer i løpet av kampen. Oddsen (eller prisen) som du tar er satt av selskapet og representerer deres idé om at en begivenhet forekommer.

For å vinne trenger du bare å ha rett, selv om det ikke finnes noen ting som garanter en gevinst. Selv når man spiller på en storfavoritt, er gevinst aldri garantert ettersom sport til syvende og sist er for uforutsigbar.

Usannsynlige utfall er ikke bare mulige, de forekommer faktisk regelmessig.

Hvordan fungerer 'odds'?

Oddsen representerer hvor sannsynlig spillselskapet tror at noe vil skje. Desto lavere oddsen er, jo mer sannsynlig er det at det forekommer, og derfor er det lavere gevinst om du vinner.

Odds kan vises som desimaler eller brøk, begge deler gir den samme sjansen til å vinne, de vises kun forskjellig.

For eksempel er 3,00 og 2/1 det samme. Om du plasserer €1 på denne oddsen og du er heldig nok til å vinne, så vil du få totalt €3 utbetalt, din originale innsats på €1 og din gevinst på €2.

Noen flere eksempler:

€1 @ 2,50 (6/4) vil utbetale €2,50 totalt om du vinner. Det er din innsats på €1 og dine gevinster på €1,50.

€1 @ 1,66 (4/6) vil utbetale €1,66 totalt om du vinner. Det er din innsats på €1 og dine gevinster på €0,66.

€1 @ 11,00 (10/1) vil utbetale €11 totalt om du vinner. Det er din innsats på €1 og dine gevinster på €10.

Men husk at sjanseløst og uforutsigbarhet spiller en rolle, så utfallet som folk forventer skjer ikke alltid, favoritten kan bli slått, en underdog som ingen gir en sjanseløst til å vinne, kan få sin dag i solen. Så spill aldri for mer enn du har råd til å tape, spill ansvarlig og innenfor ditt budsjett.

Slots

Slots er et online spill, tilsvarende vanlige spilleautomater. Ofte basert på populære filmer, myter og spill; slots er i seg selv veldig enkle å spille, bare velg din innsats og trykk på spinn. Gevinsten avgjøres så av symbolkombinasjoner som vises på skjermen når hjulene stopper å spinne.

De er laget for å være moro, det er ingen ferdigheter involvert, du kan ikke gjette utfallet eller påvirke utfallet. Alt du gjør er å velge din innsats og trykke spinn, resten er basert på tilfeldigheter.

Resultatet er generert tilfeldig av en **tilfeldig tallgenerator (RNG)**, som betyr at ingen kan gjette utfallet av et spinn før det forekommer.

Ingenting du gjør vil påvirke utfallet av et spill; husk på dette når du plasserer dine spill, og aldri spill for mer enn du har råd til. Alltid spill ansvarlig, og innenfor ditt budsjett.

Blackjack

Blackjack er et spill som tilsynelatende virker relativt enkelt, men er faktisk ganske strategisk, og det krever en god forståelse av sannsynlighet og oddsen for å spilles på rett måte.

Spillet begynner ved at du plasserer en åpningsinnsats, på dette stadiet satser du på tilfeldigheter ettersom du ikke har noe å basere åpningsinnsatsen på.

Du blir deretter tildelt to kort (en om gangen i sekvens med dealeren som alltid mottar det siste kortet som blir tildelt). På dette stadiet har du en mulighet til å plassere en ny innsats, basert på styrken av dine to kort og det ene kortet til dealer som alltid er tildelt med ansikt siden opp (den andre er med ansikt siden ned). Dette er når spillet virkelig begynner.

Du må avgjøre om du står med det du har eller om du skal be om et kort til, med målet om å være så nært 21 som mulig (eller ideelt sett 21) uten å få mer enn 21.

Du kan be om så mange ekstra kort som du vil, og alt du behøver å gjøre er å ende opp med høyere sluttsum enn dealeren, simpelt.

Nøkkelen med å spille blackjack er å vite når du skal ta et nytt kort, 'ta kort' eller 'stå' med det du har. Dette valget burde baseres på to ting; for det første, hva viser dealeren og for det andre, om du tar et nytt kort hva er sannsynligheten til at det forbedrer dine sjanser til å vinne?

Selvfølgelig, som med alle sjansespill så kan du kun påvirke utfallet i det området du kontrollerer. Mens det er viktig at du forstår hvordan du spiller spillet og når du burde gjøre visse spillvalg, kan du ikke forutsi hvilke kort du eller dealer vil få, det beror på sjanse/tilfeldigheter.

Husk dette når plasserer dine spill og aldri spill for mer enn du har råd til å spille. Spill alltid ansvarlig og innenfor ditt budsjett.

For mer informasjon hvorfor ikke bruke våre [Spillerguider](#).

Roulette

Roulette er et sjansespill; du kan ikke påvirke utfallet, selv om du kan velge lavere risiko alternativer avhengig av hvordan du spiller.

Hjulet er typisk laget med opp til 37 fargede lommer, nummerert 0 til 36 (inklusive). 18 er rød, 18 er svart og en er grønn (null). Alt du trenger å gjøre er å forutsi hvilke numre kula lander på.

Det er en rekke spillmuligheter som blant annet singel nummer, rød eller svart og oddetall eller partall. Som du kan forvente er oddsen basert på sannsynligheten av forekomsten.

Det å forutsi riktig nummer som kula lander på har en 2.7% sjanse til å vinne og betaler 35:1. Mens forutsigelse av farge eller om det er oddetall eller partall har en 48.6% sjanse til å vinne og betaler 1:1.

Du kan administrere dine sjanser til å vinne ved å beslutte hvilke spillmuligheter du tar. Jo høyere oddsen er, dess lavere er sjansen til å vinne, men du kan ikke påvirke utfallet av spinnet eller overvåke noen trender, ettersom resultatet er avgjort av en [tilfeldig tallgenerator \(RNG\)](#) og derfor er tilfeldig.

Husk dette når plasserer dine spill og aldri spill for mer enn du har råd til å spille. Spill alltid ansvarlig og innenfor ditt budsjett.

For mer informasjon hvorfor ikke bruke våre [Spillerguider](#).

Poker

Poker er hovedsakelig et ferdighetsspill, riktignok med et stort sjanseelement, ettersom du til syvende og sist spiller med de hendene du blir tildelt.

I den mest vanlige typen, Texas Holdem, er ideen å lage den best mulige fem kort hånden fra de syv utdelte kortene. I utgangspunktet tildeles hver spiller to kort, etterfulgt av tre ytterligere runder der fem delte kort deles ut (tre, deretter en, så en) med innsats muligheter etter hver runde med kort.

Ved hver spillrunde kan du velge å høyne, syne, passe eller kaste din hånd, med mål om å enten vinne med den sterkeste hånden eller tvinge de andre spillerne til å kaste deres hånd. Vinneren får 'potten,' og det er det totale beløpet som er spilt i den spesifikke hånden.

Poker er et relativt simpelt spill i konseptet, men det krever høyt nivå av ferdigheter for å spille bra. Du trenger å ha en god forståelse av sannsynlighet og sjansen til spesifikke kort til å vinne, mens du også er i stand til å 'lese' motspillerens handlinger. Har de en god hånd eller forsøker de å bløffe deg?

Det er disse utfordringene som gjør Poker til et flott spill, og hvorfor det er viktig å forstå spillet før du starter å spille med ekte penger. Ja, det er et sjanseselement involvert, ettersom kortene utdeles tilfeldig, men over tid er det en tendens at de beste spillerne vinner. Gjør dine hjemmelekser og husk å aldri spille for mer enn du har råd til å spille. Spill alltid ansvarlig og innenfor ditt budsjett.

Forklaring av terminologi

Tilfeldig tallgenerator (RNG)

En tilfeldig tallgenerator (RNG) er et dataprogram som genererer en sekvens av tall eller symboler som kan ikke rasjonelt kan forutsies bedre enn ved å regne det som en tilfeldig sjanse.

Tilbakebetaling til spiller (RTP)

Det gjennomsnittlige beløp returnert til alle kunder på et bestemt spill over tidsperiode. Tilbakebetaling til spiller måles over tusenvis av spinn eller runder og er ikke en forventet tilbakebetaling hver gang et spill spilles.

For mer informasjon om bet365's bruk av random number generators og RTP, besøk vennligst [Rettferdig utbetaling](#).

Myter forklart

Folk har ofte oppfatninger om spilling som kan lede til problemer. Noen av de mer vanlige mytene om spilling er listet opp nedenfor.

Liste på vanlige spillmyter

Myte *Desto mer du spiller, jo mer sannsynlig er det at du vinner.*

Faktum Å bruke mer tid på spilling påvirker ikke utfallet av neste begivenhet. Du kan øke dine sjanser til å vinne på visse typer spill ved å forstå hvordan odds fungerer og eventuelle relevante spillstrategier, men du kan ikke garantere utfallet. Bare det å spille lengre vil ikke øke sannsynligheten for å vinne.

Myte *Om du spiller lenge nok, vil du etterhvert vinne tilbake alle pengene dine.*

Faktum Desto mer du spiller, jo mer sannsynlig er det at du vil tape penger. Spilling burde være en hyggelig fritidsopplevelse og være en del av ditt totale fritidsbudsjett.

Myte *Kunnskap om et spill vil øke dine sjanser til å vinne.*

Faktum Du kan øke dine sjanser til å vinne i visse former for spill, som Sport eller Poker ved å forstå hvordan oddsen fungerer og lære eventuelle relevante spillstrategier, men du kan ikke garantere utfallet.

Uansett hvor godt du kjenner til et spill eller en sport kan du ikke ta i betraktning alle tilfeldigheter. Vi ser tross alt på sport av den enkle grunn til at ingen kamper er like, selv når de samme to lagene møtes i den samme arena, så hvorfor skulle spillutfall være annerledes?

Myte *Når man spiller, kan det å holde oversikt over tidligere resultater hjelpe deg å finne ut det neste resultatet.*

Faktum Du kan bruke resultater til å hjelpe deg ta en rasjonell beslutning, men til syvende og sist vil de ikke bestemme utfallet. Det vil heller ikke hindre at ditt spill taper - selv når all form tilsier at det er helt sikkert.

Har du noen spørsmål angående noen av våre spill?

I såfall, kontakt vår kundeservice. De vil hjelpe deg med å svare på alle spørsmål du kan ha angående spill på bet365.

[Kontakt oss](#)